

# 留学体験学生の声

## 語学研修

小笹 幸太郎 (経済学部 派遣時1年次)  
派遣時期 2024年2月16日 - 3月17日  
派遣先 アデレード大学



### 夢への第一歩

あなたは一歩踏み出して新しい挑戦をしたことがありますか？

私にとって大学生最初の挑戦はアデレードでの語学研修でした。

将来的に長期留学を検討している私にとって、この語学研修は夢への大きな第一歩でもありました。

現地では大学付属の語学学校で学びながら、ホームステイで英語漬けの生活を送りました。英語の習得だけでなく、異文化に触れることで、文化や価値観の違いを肌で感じる貴重な経験になりました。また、長期留学や海外の大学院進学を目指すクラスメイト、帰国後も連絡を取り続けるホストファミリー、そして共に渡航した岡大の仲間たちとの素晴らしい出会いに恵まれ、充実した1か月を過ごしました。

もちろん楽しい思い出ばかりではなく、日本から離れての生活は大きな不安と隣り合わせでした。しかし、それを乗り越え、挑戦したことで得た経験は大切な宝物です。皆さんも岡山大学の語学研修で新しい一歩を踏み出しませんか。

## EPOK交換留学

岡 亜佑美 (グローバル・ディスカバリー・プログラム 派遣時2年次)  
派遣時期 2023年2月14日 - 12月14日  
派遣先 アデレード大学



### 楽しいが学びになるのが留学！

大学生活で留学をしたことは、最高の選択だったと思います。私は、海外の同年代はどう過ごしているのだろうか？という些細なきっかけから留学を決断しました。留学の準備は楽しい事ばかりではありませんでしたが、そんな事も忘れさせるくらい、留学生活は充実していました。

私は気づいたら1週間で寮の半数の人と友達になっていました。様々なバックグラウンドを持った人がこんな一気集まる環境は初めて

で、楽しい時間を過ごしながら無意識にたくさんの事を学んでいました。夜遅くまでボードゲームをしたり、美しい自然と触れ合えたり、全てかけがえない思い出です。

私は留学では、様々なイベントに参加し、友達と楽しい時間を過ごし、現地でしかできないことを全力で経験するだけでいいと思います。それらの経験が一番の学びに繋がるからです。海外で楽しい経験をして、人として成長したい！色々学びたい！という人は、ぜひ留学に挑戦してください！！

# 留学費用の奨学金ってあるの？

留学をサポートするために、岡山大学海外派遣支援事業奨学金などの制度が設けられています。主なものを紹介します。

種類	岡山大学海外派遣支援事業奨学金 (渡航留学)	岡山大学海外派遣支援事業奨学金 (研究留学)	JASSO 海外留学支援制度
金額	派遣先地域に応じて次の金額を支給(一時金) アジア：3万円 アジア以外：5万円 返還不要	派遣先地域に応じて次の金額を支給(一時金) アジア：20万円 アジア以外：40万円 返還不要	6～10万円/月 (派遣地域等により異なる) 渡航支援金:支給条件あり 返還不要
主な応募条件	岡山大学が実施する海外派遣プログラムに参加した者が対象 他奨学金との併給は不可 学業成績等による審査あり ※上記は2024年度実績、2025年度以降は未定	大学院生で90日以上の研究留学に参加した者が対象 他奨学金との併給可能 学業成績等による審査あり ※上記は2024年度実績、2025年度以降は未定	成績・家計基準の条件を満たす者 日本国籍もしくは永住権を持つ者

※金額、応募条件は今後変更される場合があります

# 外国語を話したい！



L-café

留学生や留学した先輩との交流を通して、言語(英・仏・中・韓・日他)を学ぶ楽しさや難しさを体験したり、文化や多様な考え方についても触れられます。



一般教育棟A棟1階  
https://www.ipec.okayama-u.ac.jp/lcafe/

# 留学について知りたい！



留学を希望する学生に対して、留学を決心する時点～留学に出発するまでをトータルにサポートする体制を整え、より多くの岡山大学生が留学できるように、平成26年10月に開室しました。

留学に関するどんな質問にも留学経験のある先輩たちがお答えします！また年間を通してイベントを開催し、留学に関する初歩的なことから、悩ましい留学諸手続きに至るまで、留学経験者が相談に乗ります。

留学準備デスクへの相談は事前予約が必要です。対面、オンラインどちらでも可。希望者は以下のいずれかでご連絡ください。

Email: ryugaku000@gmail.com 公式LINE: @854sfdom  
Instagram: https://www.instagram.com/okayama.ryugaku/



# グローバル人材育成特別コースでリーダーシップを育む！



グローバル人材育成特別コース  
GLOBAL HUMAN RESOURCE DEVELOPMENT

このコースでは、将来グローバル社会のリーダーとして実践的に活躍できる人材を育成します。コース生になると、それぞれの学部等に所属しながら国際色あふれるコースカリキュラムを履修することができます。1年次を中心に4技能(読む・聴く・書く・話す)を徹底して鍛える英語力養成プログラムで語学力を高め、SDGsに関連する授業など多彩な科目を備えたグローバルリーダーシップで、世界のさまざまな課題を意識しながらグローバル社会の在り方への理解を深め、創造的思考力やコミュニケーション能力を培います。このコースで学んだ学生たちは、語学研修や異文化体験、海外留学やインターンシップ、さまざまな国際的な活動等にチャレンジして、豊かな国際感覚を磨き、行動力やチャレンジ精神を高め、異文化理解力や協調性などを育み、グローバル社会で活躍できる人材をめざします。

HP: https://global.okayama-u.ac.jp  
Instagram: https://www.instagram.com/okadai\_gcource/



# 安全・安心な海外留学をサポートする危機管理体制

岡山大学では、学生の皆さんが安心して海外留学に臨めるよう、以下の2つの危機管理サポートを提供しています。

## 学研災付帯海外留学保険 (略称：付帯海学)

留学中の方が一の事態に備え、学生・大学・保険会社が連携して皆さんの留学をサポートします。この保険は、病気や怪我、盗難、事故など、海外でのトラブルに対応するための充実した補償内容を提供しています。

- 特徴
- 学生のニーズに合わせた手厚い補償
  - 大学と保険会社の連携による迅速なサポート
  - 留学中のリスクに広く対応する補償内容

※保険内容や加入手続きなど、詳細はQRコードから確認してください。



## 海外渡航登録システム

岡山大学では、学生が海外に渡航する際に、海外渡航登録システムへの登録を必須としています。このシステムは、海外での災害、テロ、感染症などの緊急事態が発生した際に、迅速に注意喚起や安否確認を行うために活用されます。

登録が必要な渡航例／交換留学、語学留学、学会参加、私事渡航(観光旅行など)  
※オンラインでの手続きが可能です。詳細はQRコードから確認してください。



## 学務部 国際教育推進課

海外留学の各種プログラム、説明会の実施、留学のための英語講座の提供、奨学金制度など留学にかかる各種相談を行っています。

予約不要 一般教育棟C棟1階  
月～金 8:30-12:00 13:00-17:00  
E-mail : ryugaku@adm.okayama-u.ac.jp



ホームページはコチラ

# 岡山大学

# 留学のスズメ

世界を経験しよう。留学で広がる未来！

# グローバル人材育成院

Institute of Global Human Resource Development



岡山大学  
OKAYAMA UNIVERSITY

# Q1 なぜ留学?

留学を通じて、語学力を磨き、多様な人々との繋がりを深めることで、未来の進路や可能性を大きく広げることができます。留学での経験は、きっとあなたを大きく成長させてくれるはず！ぜひチャレンジしてください！



# Q2 どんな留学があるの?

## 交換留学

大学間協定に基づき学生が双方向に交流、授業料不徴収。

## 部局・研究科実施のプログラム

部局・大学間協定に基づく交流、留学や実習・演習など。

## 私費留学

留学先に授業料を支払い語学コースや大学の授業を履修。

## 研究留学

研究を目的として海外の大学、研究機関などに留学(主に大学院生)

## 語学研修・短期海外研修

夏休み、春休み中の1~5週間、海外協定校の語学プログラムや現地での実習などに参加。

## インターンシップ

各専門分野に特化した技術研修。

# Q3 留学の準備は?

## ●必要な経費は?

…留学は約150万~  
語学研修・短期海外研修の参加費は約16万~

## ●語学スコアは?

…TOEFL®・IELTS。集中対策講座もあり!  
語学研修・短期海外研修には語学要件なし

## ●留学した場合の学修計画は?

…所属学部、研究科教務や指導教員へ留学前に相談しましょう。

## ●説明会はあるの?

…HPや掲示板、Instagramで確認

詳しくは学務部 国際教育推進課へ  
場所：一般教育棟C棟1階  
HP: <https://intl.okayama-u.ac.jp/outbound/>

(2025年3月1日現在)

## EPOK 交換留学プログラム EPOK

### 世界に広がるEPOK交換留学協定校

岡山大学より海外の協定校(61校。北米：17校、欧州：14校、オセアニア・アジア：30校)に留学することができます。留学中に取得した単位は、帰国後岡山大学で取得した単位として認定される場合があります。なお、留学中の授業料は、岡山大学に納めていれば、留学先の大学へ納める必要はありません。

※ここに掲載している協定校は一部抜粋です。

EPOK協定校の詳細情報はコチラ→



**フィンランド**  
東フィンランド大学

**ポーランド**  
アダム・ミキエヴィッツ大学

**ドイツ**  
ハノーファー大学

**オランダ**  
ロッテルダム応用科学大学

**ベルギー**  
ゲント大学

**フランス**  
ストラスブール大学

**イタリア**  
ヴェネツィア・カ・フォスカリ大学  
ペルージャ外国人大学

**マレーシア**  
マラヤ大学  
マレーシア・ブトラ大学

**シンガポール**  
異文化体験プログラム  
期間 約1週間  
費用 約16万円~  
異文化を感じ海外における生活スキルを身に付ける(引率あり)

**タイ**  
マヒドン大学  
チュロンコン大学  
カセサート大学  
プリンズ・オブ・ソクラ大学  
チェンマイ大学  
キングモンクット工科大学トンプリ校

**AUN・六大学合同プログラム**  
期間 約2週間  
費用 約40万円~  
英語でタイ文化や東南アジア社会を学ぶ 他大学生も参加

**中国**  
東北師範大学  
吉林大学

**韓国**  
成均館大学校

**カナダ**  
カルトン大学  
ビショップス大学

**台湾**  
国立台湾大学  
輔仁大学

**フィリピン**  
フィリピン大学  
アテネオ・デ・マニラ大学  
アテネオ・デ・マニラ大学  
期間 約4週間 協定校  
費用 約35万円~  
特別授業で英語4技能を上げたい人はココ

**オーストラリア**  
アデレード大学  
サウスオーストラリア大学  
ウエスタンオーストラリア大学

**アデレード大学**  
期間 約4週間 協定校  
費用 約80万円  
ホームステイと授業で英語を集中的に伸ばす

## 語学研修・短期海外研修

### 海外生活に挑戦するファーストステップ

- 自信がなくても海外へ行きたい気持ちがあれば参加できる!
- 渡航までに事前ガイダンスでしっかり準備するので、初めての海外でも安心!
- 夏休みや春休みに研修に参加して、単位も取得できる!(※掲載している内容は過去実績です。)
- プログラムラインナップおよび参加費等は過年度実績又は今年度の予定によるため、変更の可能性がります。最新情報はHPおよび掲示板でご確認ください。

**アメリカ合衆国**

カリフォルニア州立大学イーストベイ校  
カリフォルニア州立大学モンテレイベイ校  
カリフォルニア州立大学フラトン校  
カリフォルニア州立大学ロスアンゼルス校  
サンノゼ州立大学  
南オレゴン大学  
カンザス大学  
ニューヨーク州立大学ストーニーブルック校  
ロードアイランド大学  
チャタム大学  
アパラチアン州立大学  
グアム大学

ウィチタ州立大学  
ノースカロライナ大学グリーンズボロ校  
テネシー工科大学

**グアム大学**  
期間 約2週間 協定校  
費用 約45万円~  
南の島で実践英語力アップ

### 各学部・研究科が実施する研修プログラムやインターンシップなど

※ここに掲載している内容は過去実績です。最新情報は各学部等にご確認ください。

**短期海外研修(演習、インターンシップ、語学研修等)**

- 法学部 海外特別演習(中国、台湾の司法機関等)
- 経済学部 海外特別演習および基礎研究における海外特別研修(ECBO)
- 医学部 医学部 基礎・臨床統合派遣プログラム  
医学研究インターンシップ  
MLS(Medical Language Study)プログラム  
HMEP: pre-clinical experience  
海外臨床実習体験コース  
選択制臨床実習  
医療ボランティアコース  
英国の大学の医学部における臨床実習
- 医学部 薬学部 高度先端の薬剤師養成海外研修プログラム  
国際連携薬学人材プログラム  
理学部 短期海外研修  
地球生物学実習  
国際ワークショップ  
工学部 工学部海外短期研修(DIG)  
工学部 短期留学プログラム(HUG)  
SDGsフィールド環境学海外短期研修
- 医学部 保健学科 東北タイ研修  
チーム医療演習 海外班  
医学部 保健学科・海外留学プログラム  
大学院・研究留学プログラム
- 歯学部 歯学部国際交流演習(OPAPUS)
- 薬学部 高度先端の薬剤師養成海外研修プログラム  
国際連携薬学人材プログラム  
理学部 短期海外研修  
地球生物学実習  
国際ワークショップ  
工学部 工学部海外短期研修(DIG)  
工学部 短期留学プログラム(HUG)  
SDGsフィールド環境学海外短期研修
- グローバル人材育成院  
IAESTE  
One Young World(OYW)/次世代リーダー・グローバル・サミット  
タイモンクット王工科大学トンプリ校インターンシップ  
パレンシア国際カレッジプログラム(Disneyインターンシップ)  
バルカス(在EU 企業インターンシッププログラム)

## 留学スケジュール例

**EPOK**

- 春** 出発 → EPOK教員へ留学相談 → 募集締切 → 選考 → 出発準備・ガイダンス → 留学開始
- 夏** 出発 → EPOK教員へ留学相談 → 募集締切 → 選考 → 出発準備・ガイダンス → 留学開始

**語学研修 短期海外研修**

- 春季** 募集・抽選 → 出発準備・ガイダンス → 研修開始
- 夏季** 募集・抽選 → 出発準備・ガイダンス → 研修開始

※その他はWEB冊子「留学のススム(2025年度版)」を参照